

# まじだん

りゅん

## 住まいのまじだん

2026年  
2・3月号  
vol.154

### 今日の鍋のメは何にする？

寒いこの季節は、鍋を食べる機会が増えますね！残ったおいしい汁に溶き卵を入れてメの雑炊を作るご家庭も多いのではないのでしょうか。ちょっと変わったメの食べ方はないかな？と調べてみました！

#### ごま豆乳鍋で 【ごまだれチーズうどん】

##### ■材料■

- ・うどん
- ・めんつゆ
- ・ピザ用チーズ

##### ■作り方■

- ① 残ったスープにめんつゆを加えて味をととのえる。
- ② うどんを入れて煮込み、ピザ用チーズを加える。
- ③ チーズが溶けたら器にスープとともに盛り付け、野菜を飾る。



※冷凍うどんを入れる場合は沸騰後約1分、レンジ加熱したうどんの場合はひと煮たちしたらすぐチーズを入れましょう。

#### 塩ちゃんこ鍋で 【コーンバター雑炊】

##### ■材料■

- ・ごはん
- ・スイートコーン
- ・バター
- ・パセリ
- ・塩、黒こしょう

##### ■作り方■

- ① 残ったスープにスイートコーンを汁ごと入れてひと煮たちさせる。
- ② ご飯を加えてほぐす。
- ③ 火が通ったらバターを加えて混ぜる。
- ④ 塩、こしょうで味をととのえ、パセリのみじん切りをちらす。



※パックごはんの場合も加熱せずそのまま鍋に入れてOK。スープの旨みをしっかり吸ってくれます☆風味付けに醤油を少し加えても◎

#### おでんで 【ベーコンパスタ】

##### ■材料■

- ・おでんのつゆ 500cc
- ・パスタ1.6mm 100g
- ・ニンニク
- ・ベーコン

##### ■作り方■

- ① 残ったつゆでパスタを6分ほど茹でる。
- ② フライパンにオリーブオイルを入れて熱し、ニンニク、ベーコンを軽く炒める。
- ③ オリーブオイルに香りがついたらつゆとパスタをフライパンに投入。
- ④ かき混ぜながら、煮汁とオイルを拡散・乳化させる。
- ⑤ パスタの硬さがちょうどよくなったお皿に移しておでんの残りもトッピング。



※おでんのつゆは、豆腐・厚揚げ・魚・肉系のタンパクを含んだ煮汁がいいです！！タンパク質を多く含んだ煮汁だとオリーブオイルが簡単に乳化し、とろみのあるパスタソースに変身するそうです。

出典：テーブルマーク(株)HP・Cookpad

### ハウジング室

こんな工事をさせていただきました！

加賀市 N様邸 『改修工事』

Befre

After



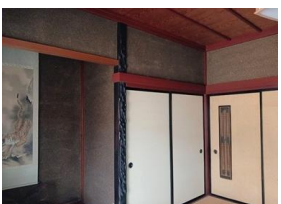
L型のダイニングキッチンから

食洗機付きのI型キッチンへ。作業スペースが広くなり、家事動線もコンパクトになりました。



リビング

各部屋、躯体(天井、壁、床)の断熱施工しており、快適に過ごせます。



和室から洋室へ

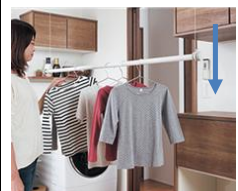
隣接する洋室には広々としたウォークインクローゼットを設置。扉は無く、カーテン付きなので多用途に使用して解放感UP！



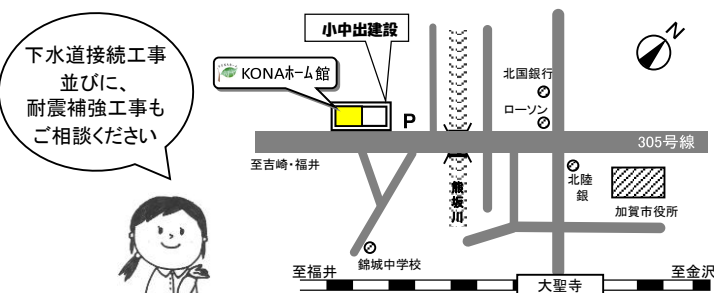
1・2月度は住宅内装・外装のリニューアル工事が12件、加賀・小松 方面で工事をさせて頂きました。ご近所のみなさまには工事中ご迷惑をおかけしました。ご協力ありがとうございました。

### 今月の おすすめ!!

室内物干しユニット「ホシ姫サマ」 Panasonic HPより天井や窓際の空きスペースを活用して一年を通じて大活躍!!



竿を手元まで降ろして 乾かす間は邪魔にラクに干せます → 窓際に設置がしやすい壁付けタイプなど、色々な種類があります！



注文住宅・マンション新築・増改築・リフォーム・その他  
く相談、現地調査、見積りお任せください

小中出建設株式会社

加賀市大聖寺地方町(錦町)13-6-2

おかげさまで  
創業  
73年



ホーム  
ページ



インス  
タグラム

TEL 0761-72-0711

営業時間 (月曜～金曜・祝日) 会社カレンダーによる  
8:00～18:00

### One-Story House Project

Produced by KONA HOME

追及した住まいとして暮らし方のご提案です

平屋での快適な生活

暮らしに寄り添う理想の住まい

平屋とはワンフロアで構成された一階建ての住宅のことで近年幅広い年代から人気を集めています。  
ライフステージの変化に伴う階段移動が難しくなっても無理なく末永く住める家として選択肢の一つになっています。

昔ながらの日本家屋のイメージから現代的でデザイン性が高いイメージに生まれ変わった平屋  
ゆったりと安心して暮らせる平屋暮らしのご提案です。

### ☆ 今月のことば ☆

2026.2月

やっただけのことは必ずある

無駄なようでも、意を尽くしたことはどこかで小さな芽を出します。すべてが未来の成果につながる。

2026.3月

限界は自分が決めている

充分に力を出し切っただろうか。自分が持つ可能性を信じて最後までやってみよう。

引用：(一社)倫理研究所「標語カレンダー」



社長  
小中出津良

こんにちは 寒い毎日が続きますがいかがお過ごしですか。「一月往ぬる二月逃げる三月去る」という慣用句があります。これは、正月から三月までは行事が多く、あっという間に過ぎてしまうことの表現です。確かに正月は年始の休みがありますし、二月はもともと日数が少なく、三月は年度末でいろいろと忙しい月です。今年こそは計画をキチンとして「逃げる二月」をしっかりと捕まえていこうと思います。できるかなあ。