

まじどばん

じゆん

住まいの

かわら 版

2025年
4・5月号
vol.149

番外編☆ 建築部

こんな工事をさせていただいています！

加賀市『グループホーム新築工事』



◎木造平屋建て

◎R7年4月
完成予定

現在 安全作業で工事進行中！！(3/13撮影)



大雪の中での作業も



2月は二度も大寒波が襲来しましたが2/14に無事建方を迎えました



構造金物



防蟻処理



床断熱 敷設

2・3月度は新築2件、住宅内装・外装のリニューアル工事が6件、加賀・小松 方面で工事をさせて頂きました。ご近所のみなさまには工事中ご迷惑をおかけしました。ご協力ありがとうございました。



ある日突然やってくる！？

もはや国民病といってもおかしくない花粉症

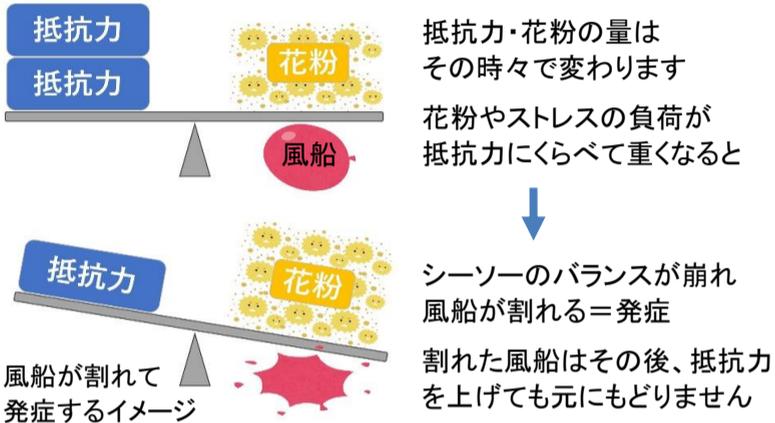
花粉症シーズンは鼻水や目のかゆみなどツライですね。日本人の約3人に1人が花粉症だと言われているそうです。編集者Tも昔は他人事でしたが、ある日突然！！鼻水が垂れて目が覚めました(;_ _)それから毎年、処方薬で対処しています。今回は花粉症が発症するメカニズムを調べてみました。

以前は「バケツ理論」が有名でした

「持って生まれたそれぞれの大きさのバケツがあるとイメージし、花粉による負担がその容量を超えた時に発症する」という説明がよくされていたそうです。

最近では、少量の花の花粉のアレルギー物質を摂取することで、体に慣れさせ免疫を作っていく治療法があり、「バケツ理論」では矛盾してしまいます。

現在、よくたとえられるのが「シーソー理論」



抵抗力・花粉の量は その時々で変わります

花粉やストレスの負荷が 抵抗力にくらべて重くなると

シーソーのバランスが崩れ 風船が割れる=発症

割れた風船はその後、抵抗力を上げて元にもどりません

まだ発症していない方も、いつ発症してしまうか分かりません(>_<)

- ◎マスクなどで花粉を体内に入れないようにすること
- ◎十分な睡眠や食生活を気を付けるなど免疫力を上げることが日頃から重要だそうです！！



ひいひい〜ん；

今年の春の花粉飛散量は前年の170% 平年の130%の予想がされていました。スギ花粉のピークは3月中旬頃でしたがヒノキ花粉は4月上旬だそうです、、、

出典：第一薬品工業・Cancam.jpヘルスケア

正社員・パート募集中

- 建築技術者、現場監督
現場管理、施工管理
 - 土木技術者、土木作業員
現場管理、施工管理、現場作業、オペレーター
- ※建設関連経験者 資格保有者歓迎！

- 現場サポート事務
Excel・Word が使える方人と接するのが好きな方
- ※お子さんをお持ちの方も安心して働けます！
- ※CAD経験者 歓迎！

詳細はホームページをご確認ください！

下水道接続工事並びに、耐震補強工事もご相談ください



注文住宅・マンション新築・増改築・リフォーム・その他
(相談、現地調査、見積りお任せください)

小中出建設株式会社

加賀市大聖寺地方町(錦町)13-6-2

おかげさまで
創業
70年



ホームページ



Instagram

フリーダイヤル 0120-711-397

TEL : 0761-72-0711 / FAX : 0761-73-4546
営業時間 (月曜日~隔週土曜日) 8:00~17:00

合同安全パトロール

〈活動報告〉3/14(金)

3月14日、安全パトロールを実施しました。今回は下水道工事とグループホーム新築工事の現場をまわりました。



協力会社の皆さんとチェックシートを使って、安全に作業が出来るように確認しています。労働災害を起さない環境づくりをこれからも続けていきます！



☆ 今月のことば ☆

2025.4月

4月

スタートするから
ゴールが見える

始めるのに何のためらいがあるのか。『やろう』と決めて踏み出せば目標は見えてきます。

2025.5月

5月

田を喜ばすと
稲がよく育つ

よく耕された田畑で稲はぐんぐん伸びる。整備された環境で、人も才能を発揮します。

引用：(一社)倫理研究所「標語カレンダー」



こんにちは

北陸新幹線が加賀温泉駅まで伸びて早いもので1年が経ちました。4月は進学転勤などで新しい生活を始める人がたくさんいます。新幹線を利用して移動される方も多いでしょうね。運転手さんがいなくて引越しも大変のようです。人手不足を痛感しています。花粉は辛いけど、日差しが戻りいい季節になりました。大阪万博も始まります。皆さんは未来に触れてきますか。

社長 小中出津良