

ハウジング室
こんな工事をさせていただきました！
小松市I様邸 『浴室改修工事』

Before
浴室と洗面室の改修をしました！

After
補助金を利用して電気温水器からエコキュートへ交換設置
浴室内窓も二重で断熱性能アップ☆
鏡が大きくて収納もたっぷりの洗面台に入れ替えました
壁、床のクロスも貼り替えて明るくなりました

12・1月度は新築2件、住宅内装・外装のリニューアル工事が7件、加賀・小松方面で工事をさせて頂きました。ご近所のみなさまには工事中ご迷惑をおかけしました。ご協力ありがとうございました。

インフルエンザや風邪の予防には緑茶がおすすめ！？
秋から冬にかけて、インフルエンザが流行しています。受験シーズン真っ只中、気が気ではありませんよね！！少しでも免疫力アップしたい...と思ったところ緑茶がいいと聞き、調べてみることにしました。

＜緑茶の成分と効果・効能＞
◎カテキン・・・がん予防、抗酸化作用、抗菌作用など
◎カフェイン・・・覚醒作用(疲労感や眠気の除去)、二日酔い防止
◎テアニン・・・神経細胞保護作用、リラックス効果
◎ビタミンC、B2・・・皮膚や粘膜の健康維持 ◎GABA・・・血圧低下作用

◎インフルエンザ予防には！緑茶に含まれる最強のカテキンエピガロカテキンガレート(EGCG)◎
緑茶にのみ含まれている特有の成分で、抗酸化作用はビタミンCの約90倍ともいわれています。インフルエンザの原因となるウイルスに作用し、感染を防ぐ働きがあることが明らかになっているそうです。

＜おすすめの飲み方＞
・エピガロカテキンガレートを多く抽出するには熱湯(80℃)くらいで淹れるのがおすすめ！
・1日5杯の緑茶を飲むことでインフルエンザの予防率が大幅に高まったとされる報告があるそうです。

◎体の中から健康に、免疫力UP☆を目指す方には！
粘膜免疫系の働きをよくするエピガロカテキン(EGC)◎
粘膜免疫系は病原体が粘膜から侵入するのを防ぐ免疫システムで、生体防御の最前線！！

＜おすすめの飲み方＞
・上記のように熱いお湯だとEGCGが多く抽出されてしまう為、水出し緑茶にすることでエピガロカテキンの割合が多くなり、効果が発揮されやすくなります。
・水出しの方がカフェイン含有量や渋みが抑えられます。

手洗い、うがいも忘れずにこの厳しい冬を乗り越えましょうっ

出典：静香園・オマツリジャパン・Kurashiru

KONA-E
まどさん
住まいの
版
2025年
2・3月号
vol.148

【省エネ住宅補助金制度】
2025年もお得に！
2025年に新たに始まる省エネ住宅取得のための補助金制度で、省エネ性能が高い住宅の新築や改修を国が支援する事業です。

- 先進的窓リノベ2025事業(環境省)最大200万円
- 子育てグリーン住宅支援事業(国交省)
リフォーム 最大60万円
新築 最大160万円
- 給湯省エネ2025事業(経産省)10~20万円/台
併用可能な制度もあります
要件等の詳細は「2025年住宅補助金」で検索

下水道接続工事並びに、耐震補強工事もご相談ください

小中出建設株式会社
加賀市大聖寺地方町(錦町)13-6-2
創業70年

フリーダイヤル 0120-711-397
TEL: 0761-72-0711 / FAX: 0761-73-4546
営業時間(月曜日~隔週土曜日) 8:00~17:00

小松工業高校 企業ガイダンス
＜活動報告＞12/17
小松工業高校にて企業ガイダンスが開催され、加賀・小松・能美・川北にある建設会社のうち19社が参加しました。建設科の2年生のみなさんに各企業の業務内容や環境などについて理解を深めてもらい、地元建設会社をもっと知ってもらおう！と実施されています。

弊社からは同高校OB3名が担当し、後輩たちの質問に熱く答えさせていただきました☆今後の進路選択の良い参考になればと思います！

良いご縁がありますように

☆ 今月のことば ☆

2025.2月
やっただけのことは必ずある
無駄なようでも、意を尽くしたことはどこかで小さな芽を出します。すべてが未来の成果につながる。

2025.3月
限界は自分が決めている
充分に力を出し切っただろうか。自分が持つ可能性を信じて最後までやってみよう。

引用:(一社)倫理研究所「標語カレンダー」

こんにちは
今年の年賀状に年賀状仕舞いの案内がかなりありました。自分が年を重ねた分、先方も年配になったこともあるでしょうし、環境問題もありSNSで済ますこともあります。郵便料金値上げも大きいですね。卒業以来一回も会っていない人にも出していますが、年に一度、はがきを前にして世話になった人の事を思い出すのも大事なのかなと思っています。

社長 小中出津良