

まじばん

じゅん

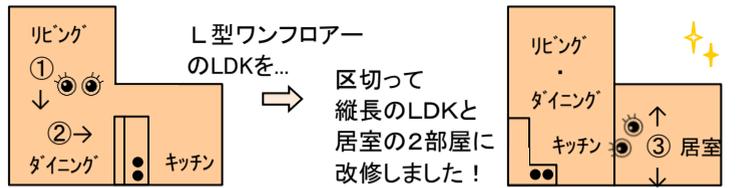
住まいの

かわら
版
2023年
8・9月号
vol.141

番外編☆ 建築部

こんな工事をさせていただきました！

加賀市 T様『改修工事』



①ダイニングがキッチンに☆
素敵な既存のシステム収納は、そのまま移設しました。



②対面キッチンだった部分に壁を増設し、二部屋に分けました。



③一部屋増えた居室には造り付けの収納家具を取付けました。

6・7月度は新築2件、住宅内装・外装のリニューアル工事が9件、加賀・小松方面で工事をさせていただきました。ご近所のみなさまには工事中ご迷惑をおかけしました。ご協力ありがとうございました。

新しい冷やし中華、始めませんか！？

夏になると食卓にのぼる頻度が高くなる冷やし中華。上に乗せる具材といえば、ハム・きゅうり・薄焼き卵が定番…なのは我が家だけではないはず！

いつもとは違う冷やし中華を食べたいー☆ということで、アレンジレシピを調べてみました！
ここでは上に乗せる具材のレシピを調べました。麺やたれはお好みのものでお試ください。



マーボー冷やし中華

■材料■(2人分) ☆にんにく…1/2片 ☆砂糖…小さじ1
・ナス…2本 ☆生姜…1/2片 ☆中華スープ…100cc
・豚ひき肉…100g ☆青ネギ…少々
・片栗粉…小さじ1 ☆豆板醤…小さじ1
・水…大さじ1 ☆しょうゆ…大さじ1

■作り方■
①ナスは一口大に切り、あく抜きして炒めておく。
②にんにく、生姜、青ネギをみじん切りにしてごま油で炒める。
③②に豚ひき肉を入れて炒め、☆の残りの調味料を合わせて入れる。
④しばらく煮詰めて水分が少なくなってきたら、水溶き片栗粉を入れる。
⑤最後に炒めたナスと合わせて麺の上に盛り付ける。
がっつり食べ応えのある一品なので太麺が合いそうですね！



ネギぶた冷やしラーメン

■材料■(2人分) ①豚ももは一口大に、長ネギは斜め薄切りに。
・豚ももスライス…160g ②耐熱皿にネギ、その上に豚肉の順に広げて重ねる。ラップをふんわりかけ2分ほど加熱。
・長ネギ…1本 熱いうちに液体スープをかけて冷ましておく。
・もやし…120g ③麺をゆでる時に、もやしと一緒に30秒ほどゆで、冷水にとって水気をよく切っておく。
④麺の上に、もやしをのせて②を盛り付ける。

■作り方■



ズッキーニとわさびツナマヨ冷やし中華

■材料■(2人分) ①麺とブロッコリーも一緒に1分半ゆでて水気をよく切り皿に盛る。
・ズッキーニ…小1本 ②小さなサイコロ状にカットしたズッキーニを油で炒め、☆と和えたら①にのせる。
・ブロッコリー…適量 ③全体に液体スープをかけて完成！
☆ツナ缶…1缶
☆刻みわさび…小さじ1/2
☆マヨネーズ…大さじ1

■作り方■

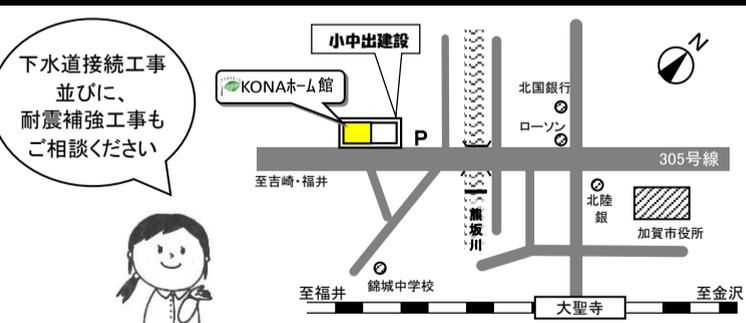
極細麺にするとサラダ感覚で食べられそう☆



出典：東洋水産・レシピブログ

KONA Home 素敵なリフォーム&リノベーション

お客様の生活スタイルや価値観などをしっかりと把握し、住まう人の想いを組み入れ、新しい価値のある住まいとしてご提案させていただきます。



注文住宅・マンション新築・増改築・リフォーム・その他
(相談、現地調査、見積りお任せください)

小中出建設株式会社

加賀市大聖寺地方町(錦町)13-6-2
おかげさまで創業70年
ホームページ インスタグラム

フリーダイヤル 0120-711-397
TEL: 0761-72-0711 / FAX: 0761-73-4546
営業時間 (月曜日～隔週土曜日) 8:00～17:00

安全パトロール & 安全大会

6月30日、安全パトロールを実施しました。住宅の新築現場と解体工事の現場をまわりました。
安全大会は7月7日、セミナーハウスあいりすにて4年ぶりに協会会社の皆様にもご参加いただき開催しました。



社長挨拶 安全衛生表彰

加賀市健康課 現場での安全性だけでなく、こころの健康づくり(ゲートキーパー講座) 健康についても理解を深め、意識を高めることができました。

☆ 8月の運勢 ☆

牡羊座 (3/21～4/20)	牡牛座 (4/21～5/21)	双子座 (5/22～6/21)	蟹座 (6/22～7/22)
自分に正直であることがテーマ。散歩コースを変えたり読んでない本を読んだり、意識して生活に新鮮な空気を取込んで。	家族や友人など人間関係に焦点が当たる時。「ノー」と言える勇気を持ち自分の意見を大切ににし、楽しみを優先させて。	思わぬ出会いに刺激されて視野が広がろう。しばらく会っていない友人や知り合いに連絡を取ってみるのも◎。	住まいを居心地の良い空間に整えると、心も浄化され幸運を呼び込めそう。深呼吸しながら散歩するのもオススメ。
獅子座 (7/23～8/22)	乙女座 (8/23～9/23)	天秤座 (9/24～10/23)	蠍座 (10/24～11/22)
新しい自己表現の方法を探すチャンスが訪れそう。新しい趣味や仲間を作る事にチャレンジして会話では自分らしさを大切に。	ブレない心と冷静さが最大の味方になる時。新たな1日のエネルギーを充填する意識を持ち、毎朝、鏡を見て自分に笑顔を。	新たな人間関係が開花し、持ち前の会話能力が自分の魅力をより高めてくれそう。1人の時間は読書や映画を観て。	地道な積み重ねは目標クリアへの最短ルート。ハートは少し高めでも逆にファイトがわいてきそう。困り事の相談はお早めに。
射手座 (11/23～12/21)	山羊座 (12/22～1/20)	水瓶座 (1/21～2/18)	魚座 (2/19～3/20)
常に旅心が刺激される時。想像力を駆使し未知の領域に踏み出す旅を計画してみよう。冒険心を刺激する場所求めて。	物事に対する独自の視点が活躍のタイミング。朝日を見て一緒にエネルギーを感じ、新たな1日を迎えるのにピッタリな曲を。	自分の価値観や信念を再確認するタイミング。未知のジャンルの映画や読まない本を観て新しいインスピレーションを得て。	創造力が加速するので趣味やアートにチャレンジすると◎。思い出の品や写真などを整理しながら過去を振り返る時間を。

こんにちは
酷暑の中、九州地方中心に線状降水帯発生で大きな被害が出ました。昨夏の小松市のことを思うと他人事ではなく心よりお見舞い申し上げます。
弊社で携わらせていただいた、大聖寺駅再生事業の記事がSDGsを考える雑誌「ソコソコ」に取り上げられました。Web版のQRコードを貼っておきますので1度ご覧ください。