

まじだん

じゅんぱん

住まいの夏版

2019年
8・9月号
vol.120

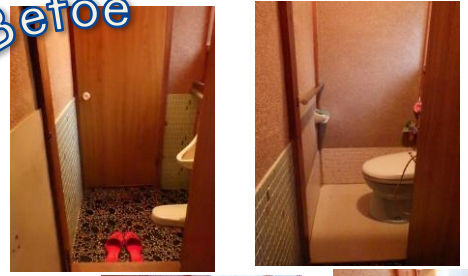
ハウジング室

こんな工事をしています！

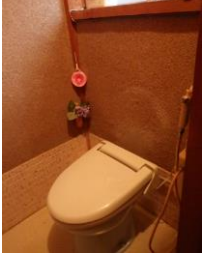
加賀市 S邸 『改修工事』



Before



汲み取り式で
小便器と洋便器に
仕切られていたトイレ



段差もあり
ちよつと窮屈
でした



After



下水道接続工事も行い
水洗トイレに！



仕切りを無くして、明るく広々とした
トイレになりました



6・7月度は新築 4件、住宅内装・外装のリニューアル工事が
11件、加賀・小松・金沢・福井方面で工事をさせて頂きました。
ご近所のみなさまには工事中ご迷惑をおかけしました。
ご協力ありがとうございました。



忙しい夏休みはこれで乗り切る!?

週末にまとめて作っちゃおう☆作り置きおかず

時間のあるときにまとめて常備菜作りをしておけば、仕事から帰った後の夕食の準備も、朝のお弁当作りもラクになり、しかも手作りのおかずが出せますね♪ また、食材を無駄なく使いまわせば節約にも！

- 美味しく長持ちさせるポイント 重要なのは保存方法！！
- ・清潔な調理器具、保存容器を使用 …… 水滴や汚れは腐敗の原因に
 - ・できるだけ急冷する …… 菌が増殖する50～20℃になる時間を短く
 - ・箸、スプーンは使いまわさない …… 取分け用を使い、手で触るのも×
 - ・2、3日を目安に食べきる …… 作った日付を記しておく
 - ・お弁当に入れる時は …… レンジで再加熱&よく冷ます

編集者Tのおすすめ☆ 食品に直接かけても大丈夫な除菌スプレーがおすすめ。保存容器や調理器具もスプレーして拭き取れば簡単除菌！

鶏ごぼうのごまマヨサラダ …… 冷蔵めやす 3日

- ・鶏ささみ …… 3本(180g)
- ・塩 …… 少々
- ・酒 …… 大2
- ・ごぼう …… 1本
- ・にんじん …… 1/3本
- 材料 ■ (2人分)
- ☆砂糖 …… 小1
- ☆塩こしょう …… 少々
- ☆マヨネーズ …… 大3
- ☆しょうゆ …… 大1
- ☆白ごま …… 大3



- 作り方 ■
- ① ごぼうはささがきにして水に5分さらしてアク抜きし、水気をよく切っておく。
 - ② 鶏ささみを耐熱容器に入れ、塩・酒をなじませてふんわりラップをかけ、600Wレンジで2分加熱。すぐに粗熱を取っておく。
 - ③ 別の耐熱容器にごぼう、細切りにしたにんじんを入れてふんわりとラップをかけ、600Wレンジで5分加熱。
 - ④ ②のささみを細かくほぐしてに加え、☆の調味料を混ぜ合わせる。
お好みでマスタードやワサビを加えてもGood!

照り焼き生姜醤油つくね …… 冷蔵めやす 5日

- 材料 ■ (2人分)
- ◎豚ひき肉 …… 200g
- ◎刻みネギ …… 2つかみ
- ◎酒、片栗粉 …… 各大1
- ◎生姜(チューブ) …… 3cm
- ◎塩こしょう …… 適量
- ☆しょうゆ、みりん …… 各大1
- ☆酒、砂糖 …… 各大1/2
- ☆生姜(チューブ) …… 1cm
- 作り方 ■
- ① ボウルに◎の材料を全て入れて粘り気が出るまでよく混ぜ8等分にしてそれぞれ丸めて形を整える。
- ② 油を熱したフライパンで①を焼き、焼き目がついたら裏返して弱火にし蓋をして4分蒸し焼きにする。
- ④ 中火に戻し、混ぜ合わせた☆を加え、絡めながら煮詰める。



まずは無理せず、美味しく安全に
食べられる量から始めてみませんか？



正社員・パート募集

向上心・意欲のある方大募集！！



- ◇ 正社員 ◇
建築・土木等
関連資格保有者歓迎
- ◇ パート ◇
お子さんをお持ちの方も
安心して働けます！

〈活動報告〉6月21日 令和元年度 第1回 安全パトロール



年に3回、協力会社の皆さんと合同で
現場の安全パトロールを実施しています。



労働災害・事故等の未然防止のため
厳しい目でチェックし
話し合います。

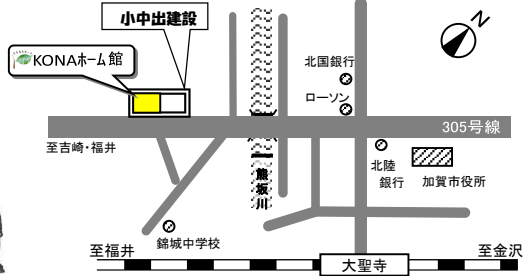
《7月1日～7日は全国安全週間》
それに先がけて、6/28(金)に
「かが交流プラザさくら」にて
安全衛生意識の向上・共有の為、安全大会をおこないました。



大会後には「かもまる講座」として、加賀市消防本部
大聖寺分署の方々を講師にお迎えして、
『消火器の取り扱い』について学びました。



下水道接続工事
並びに、
耐震補強工事も
ご相談ください



注文住宅・マンション新築・増改築・リフォーム・その他
〈相談、現地調査、見積りお任せください〉

おかげさまで
創業 65年
小中出建設株式会社
加賀市大聖寺地方町(錦町)13-6-2
HPアドレス <http://www.konakade.co.jp/>
小中出建設 検索 GO

フリーダイヤル 0120-711-397
TEL: 0761-72-0711 / FAX: 0761-73-4546
営業時間 (月曜日～隔週土曜日) 8:00～17:00

☆ 8月の運勢 ☆

牡羊座 (3/21～4/20)	牡牛座 (4/21～5/21)	双子座 (5/22～6/21)	蟹座 (6/22～7/22)
目立つ仕事に抜擢されるなどステージを一つ上げるような出来事が起きそう。周りの雑音には耳を傾けなくてOK!	「守り」が最大の攻撃となると。攻めたい気持ちはグッとこらえて。体力の低下に要注意。ここはゆっくり休息を。	行動力があり、頭の回転も速いとき。働きぶりが高評価を得られそう。外出が吉。大事なことは距離ではなく、感じる。	金運が好調。買い物はもちろん将来役立つ自己投資には最適なとき。落ち込んだ時は美術館へ足を運ぶのがオススメ。
獅子座 (7/23～8/22)	乙女座 (8/23～9/23)	天秤座 (9/24～10/23)	蠍座 (10/24～11/22)
ぐいぐい上がっていく運気の風に乗って望みが叶う予感！運をつかむには行動あるのみ。自分で切り開く勇気も大切。	ネガティブな気持ちになりそう。無理は禁物。運気の上がる秋までじっと時を待ち、英気を養いましょう。	プレッシャーを感じやすく、気分が不安定に。目の前にあるものをクリアしていくことに集中して。無理をしないこと。	仕事運が好調ですが「その先」まで見るようにすることが重要な時。確実な手ごたえと結果をえられそう。
射手座 (11/23～12/21)	山羊座 (12/22～1/20)	水瓶座 (1/21～2/18)	魚座 (2/19～3/20)
地道にやってきたことが実り、周囲にも認められそう。次の目標を設定してみるとより大きな幸運が。信じるのが大切。	沈黙の中に幸運が宿る月。見えてみぬふりで円満に行くことも仕事モードに入り新たなビジョンも見えてきそう。	人間関係がガラリと変わりそう。過去の縁にこだわらず、新しい縁に目を向けると◎。同期とはいいライバルになれるとき。	細かすぎると苦しくなりそう。あつた程度きちんと出来たらあとはおどろきに。全体を見る目をもってリラックスを心掛けて。



こんにちは 「加州大聖寺藩参勤交代うおーく2019」の歩行結団式に出席しました。加賀聖城高校の1人の生徒の『大聖寺藩の参勤交代を再現してみたい!』という夢が、熱血先生の行動力と地元や沿線の方々の協力を得て実現します。日本橋から540kmの行程を13泊14日で歩きます。当時を思い浮かべ無事に完歩して、いい思い出と達成した感動を味わってほしいです。最終日、バナナとアイスでお迎えます。青春、ガンバレ!