

まじばん

じぶんと

住まいの

版

2016年 7・8月号 vol.102

こんな工事をさせていただきました

小松市 K様邸 『改修工事』



Before



独立型のダイニングキッチンがオープン型に変わりました。壁がなくなり、広くスッキリした空間に仕上がりました。

After



5・6月度は新築4件、住宅内装・外装のリニューアル工事が7件、加賀・小松・福井方面で工事をさせて頂きました。ご近所のみならずには工事中ご迷惑をおかけしました。ご協力ありがとうございました。

お気に入りの香りで ジメジメの季節も乗り越えよう

香りは脳に直接働きかけます。近年では研究により「香り」は身体に多くの効果があると、科学的に実証され始めています。



香りと言えばアロマオイル。最近では雑貨屋さんでもよく見かけます。お部屋に置くだけの芳香グッズ、香りが続く柔軟剤などもあります。身近なものから取り入れてみてはいかがでしょうか☆

◆グラスの中の小さな世界◆

5月に開催しましたジェルアート教室ではアロマオイルを使った小物を作りました。グラスに色とりどりの砂と可愛い小物を入れ、香りをつけたジェルを流し入れて固まったら完成です。



見た目にも涼しげでとっても素敵ですよ♪

香りの特徴や効果を知り、自分にぴったりの香りを見つけてみませんか

〈 ローズマリー 〉

クールで清涼感のある染み透るような香り
 ・精神的疲労や、無気力に効果
 ・刺激を与え、眠気覚ましにも
 ・頭を明晰にし、記憶力UP



〈 レモン 〉

フレッシュではじけるような爽快感のある香り
 ・神経の高ぶりを鎮める
 ・心をリフレッシュさせ、安定させる
 ・記憶・集中力を高める



〈 ラベンダー 〉

穏やかでやさしいフローラルハーブの香り
 ・緊張や不安を和らげる
 ・精神的疲労を緩和、リラックスさせる
 ・虫よけにも効果

鎮静作用があるので 眠る時に愛用されています

〈 ジャスミン 〉

優雅で甘くエキゾチックな香り
 ・憂鬱な気分をとりさる
 ・活力を与えてくれる
 ・ホルモンのバランスを整える

※アロマオイルの使用は 妊娠中の方など 注意が必要です

「香り」とひとこと言っても、好みや感じ方も人それぞれです。それは体験した情景と香りの記憶が繋がり、気持ちが落ち着いたり懐かしさを感じたりするから。何より”自分の好きな香りを楽しむ”のが一番かもしれませんね☆

Friends 小中出建設のフレンズをご紹介

加賀市の一番南の端にある「保険調剤薬局」です



お薬のことはもちろん、病気のことで、検査値のことなど何でも相談が安心していただけるのも、処方薬等の配達もしていただける地域の「かかりつけ薬局」です。トラヤ薬局さん、迎えてくれますよ。

有限会社トラヤ薬局
 住所：石川県加賀市大聖寺越前町3番地
 電話：0761-73-0051 FAX：0761-73-5095
 E-mail：miyakawt@arrow.ocn.ne.jp 定休日：日曜祝日

今年の夏も参加します！ 錦町夏祭り

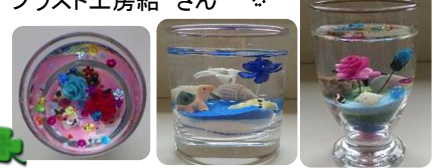
開催日時 7/23(土) 午後2時～ 恒例『大聖寺錦町夏祭り』に小中出建設は今年も模擬店などに参加し協賛いたします。会場 小中出建設駐車場 (雨天の場合は錦町公民館) 各種飲食テント、ショータイム、カラオケ大会etc どうぞお気軽にお立ち寄りください。

5/28開催しました 第1回ジェルアート教室

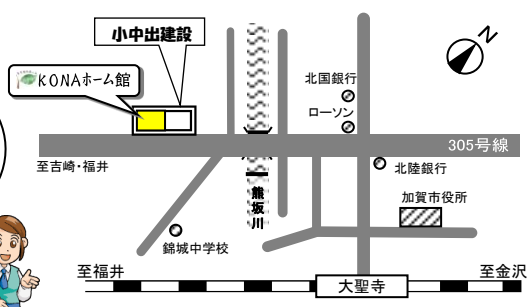


講師 プラスト工房 結さん

素敵な作品が出来ました♪



下水道接続工事並びに、耐震補強工事もご相談ください



注文住宅・マンション新築・増改築・リフォーム・その他 (相談、現地調査、見積り無料です)

小中出建設株式会社

創業60年 加賀市大聖寺地方町(錦町)13-6-2 HPアドレス http://www.konakade.co.jp/

小中出建設 検索 GO

フリーダイヤル 0120-711-397

TEL：0761-72-0711 / FAX：0761-73-4546 営業時間 (月曜日～土曜日) 8:00～17:00

☆ 今月の運勢 ☆

牡羊座 (3/21～4/20)	牡牛座 (4/21～5/21)	双子座 (5/22～6/21)	蟹座 (6/22～7/22)
責任感、向上心が強くなり、仕事や勉強に意識が向かう時。家での時間をうまく活用できそう。家族と過ごす運気UP!	感受性が強くなる時。芸術に触れるとよい刺激に。趣味の幅を広げるのも◎。争いことは避け柔軟な気持ちが大切。	少先先の未来をイメージして行動すると良さそう。カタチから入ると気持ちが前向きに。身近な人を助けると吉。	自分から行動するとよいとき。仲間が集まり、物事が順調に進んでいきそう。新しい事にも挑戦してみよう。
うっかりミスに注意！焦らずマイペースがカギ。肩の力を抜き、1人でんびりする時間も必要。新しい出会いの予感。	普段あまり興味のなかった事にもアンテナを伸ばしてみよう。友人にたくさん話を聞いてみましょう。自然体が吉。	これまでの努力が実を結ぶ暗示。新たな目標を立てて上を目指してみよう。人付き合いは真心を大切に。	思い切って変えてみるとよいとき。外に目を向けてみたり、苦手な分野にも挑戦すると吉。自分磨きも忘れずに☆
自己主張は控えめに。周囲への気遣いをいつも以上に心がけてみて。疲れが溜まりやすいので注意!	どんどん運気が上がって絶好調。積極的に行動し、学ぶ姿勢でいきましょう。気持ちに余裕を持つ心がけが必要。	選択に迫られ迷うことが増えそう。周囲にアドバイスをもらうとトラブル回避できます。模様替えで気分転換を。	金銭面で痛い目に合いそう。自分で自分をセーブするよう意識して。身体を休め、エネルギーを充電させましょう。



こんにちは 今年初めて植えたプランターのプチトマトが実をつけ始めました。黄色い小さな花が咲いたなど思っていたら、ピー玉大の実がいくつつかついていました。車庫のツバメが巣立ち、ファンのお世話が無くなり楽になった反面少し寂しくなりましたが、身の回りの様々な場面で季節の変わり目を実感されます。暑い毎日が続き、夏を元気に乗り切りましょう。