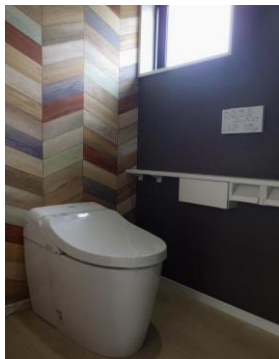


ハウジング事業部

こんな工事をさせていただきました

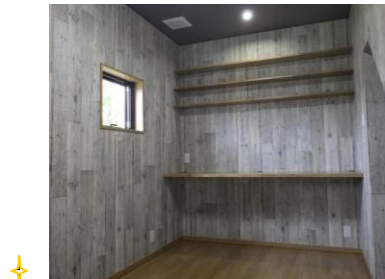
小松市 S様邸 『新築工事』



お店のようなデザインのトイレ
かっこいいです！！



サンルームへ向かうユーティリティ



趣味の部屋
おしゃれな空間です！

様々な使い方が出来ます！

※当社ホームページでは住まいの瓦版をカラーでご覧いただけます



9・10月度は新築2件、住宅内装・外装のリニューアル工事が7件、加賀・小松・福井方面で工事をさせていただきました。ご近所のみなさまには工事中ご迷惑をおかけしました。ご協力ありがとうございました。

お茶の王様!?

11月1日は紅茶の日



近年、緑茶の研究は進み、様々な効果・効能が知られています。同じお茶の中でも紅茶は、最も多く栄養素が配合されているといわれ、実はインフルエンザの感染を防ぐことに役立つのか！そんな紅茶について調べてみました。

紅茶は緑茶を醗酵させてつくられます。その過程で緑茶に含まれるカテキンがテアフラビンに変化します。この成分はウイルスに付着して活動、増殖を抑える働きが確認されているそうです。

【その他の効果・効能】

- 殺菌作用…風邪予防、口臭・虫歯予防に有効
- 抗酸化作用…美と健康に効果的
- アロマテラピー効果…疲労回復とストレス解消
- ダイエット効果…脂肪分の吸収を抑え、燃焼を促す効果



いろんな栄養素が含まれ、様々な効果が期待出来そうですね！

〈紅茶をおいしく入れるポイント〉



- ・くみたての、空気を多く含んだ水を使い沸騰直後(100℃)のものがベスト
- ・陶器やガラスのティーサーバーを使う
★急須がおすすめ！

- ・茶葉を蒸らす時間は
大きな茶葉は3～4分
細かい茶葉は2分半～3分
- ・カップは香りの広がりやすい浅いものを選びましょう
- ★茶葉を取り出す時… スプーンで押ししぼったりすると洗みがきつくなるので注意！
- ★ミルクはコーヒー用を使わない… 牛乳が最適。温めず、冷たいままか常温で

この石川県加賀市でもお茶が栽培されているのをご存知ですか？加賀市打越地区ではお茶畑が広がり、緑茶・紅茶・ほうじ茶などが生産・販売されています。「地元産のお茶」を楽しんで元気に過ごしたいですね♪



これからの季節は うがい・手洗い プラス お茶で
身体の中からも対策していきましょう！

出典 こんなにすごい？紅茶のいろんな効能
打越町製茶農家組合

まじだん

りゅう

住まいの瓦版

2016年
11・12月号
vol.104

Friends

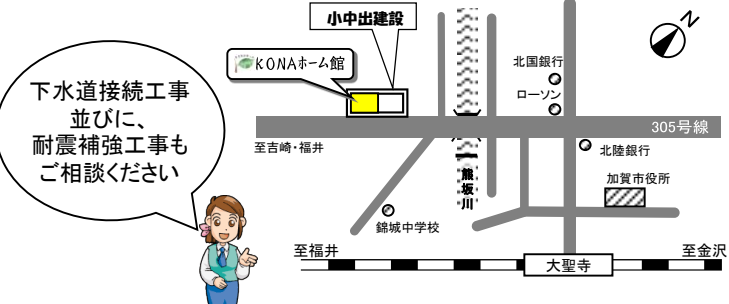
小中出建設のフレンズをご紹介します

ジェネリック医薬品での調剤もできる「保険調剤薬局」です



何々地取一お
で想ル域り般
もタースの扱用の処
ご薬しケ皆て医調方
相局てア様で薬剤せ
談さおサの品のん局
でんらポトのおほの
きだれトーれか受ん
まかるトタますに付
すらををす。に
よ。な

タバタ薬局 住所：石川県加賀市大聖寺東横町67番地の1
電話：0761-73-2468 FAX：0761-73-2478
定休日：日曜・祝日



注文住宅・マンション新築・増改築・リフォーム・その他
〈相談、現地調査、見積り無料です〉

小中出建設株式会社
創業 60年
加賀市大聖寺地方町(錦町)13-6-2
HPアドレス http://www.konakade.co.jp/

フリーダイヤル 0120-711-397
TEL：0761-72-0711 / FAX：0761-73-4546
営業時間 (月曜日～土曜日) 8:00～17:00

第1回 水引教室

基本的なあわじ結びから
梅の花をつくりストラップと
イヤホンジャックを作ります



★素敵なラッピングをして
大切な方へのプレゼントに
してみませんか★

●お申込み● 9:00～17:00
日曜・祝日・第2、4土曜は休業日です。
0120-711-397
又は 0761-72-0711

※お早めにお電話でお申し込みください。
※定員になり次第、締め切らせていただきます。

日時 12月10日(土)

午前 10:00～

※開始10分前までにご来場下さい。

定員 15名様

参加費 1,000円 (材料費込)

持ち物 特にありません

会場 小中出建設内
『KONAホーム館』

講師 加賀水引工房 夢結人
岸野 達也 先生

申込締切日 12月2日(金)まで 尚、お申込後のキャンセルは12/7(水)までにご連絡下さい。

☆ 今月の運勢 ☆			
牡羊座 (3/21～4/20)	牡牛座 (4/21～5/21)	双子座 (5/22～6/21)	蟹座 (6/22～7/22)
これまでの努力に理解が寄せられ、仲間との結束が生まれそう。昔よく行った場所へ行くようになるが復活☆	人間関係に恵まれそう。仕事は順調でも評価では悔しい想いも。愚痴は封印して前向きな言葉で運氣UP!	ヒラメキが冴えるとき。ピンチの時でも名案が浮かびそう。忙しさも増しますが、仲間と協力し合う事が吉。	大きな問題無く進みそうですが、気遣い不足の言動が増えそう。自分では気づきにくいので話題選びは慎重に。
獅子座 (7/23～8/22)	乙女座 (8/23～9/23)	天秤座 (9/24～10/23)	蠍座 (10/24～11/22)
迷いや不安が浮かんできそう。この機会にじっくり向き合い、行動することで安心感が生まれるはず。	求められた役割を背負い過ぎないように注意！1人で抱え込まず、思い切って協力を求めることも必要です。	スキルをぐんぐん吸収出来る時。前向きな気持ちで物事に取り組みよう。「自分が情熱を持てる事柄」を優先して◎。	存在感が高まりそう。意見をもち発言力もありますが、強く出過ぎないように注意。雰囲気柔らかくすると人気がUP!
射手座 (11/23～12/21)	山羊座 (12/22～1/20)	水瓶座 (1/21～2/18)	魚座 (2/19～3/20)
情熱的になりそう。対象は恋愛や仕事に向け、物欲に傾かないように。感謝の気持ちを伝えると良いとき。	何事にも意欲的になれる。ただ自分の体力を過信しないこと。いい時こそ仲間の意見を尊重する事を忘れずに。	社会的な挑戦が始まりそう。思いをきちんと表現する事が円滑に進めるコツ。独断で突っ走らないよう注意!	習い事や友人と出掛けることで新しい居場所を得られそう。フレッシュな環境に身を置く事で視野が広がります。

こんにちは 視察研修で熊本に行ってきました。震源に近い益城町は未だにブルーシートがかかった家がありましたが、それ以上に全壊に近い手付かずで放置された住宅も多数見受けられました。その後の風水害も自然の仕業とはいえ、筆舌に尽くしがたいご苦勞をされていらっしゃると思います。こんなにも続くものなのかとも思いましたが、決して他人事ではありませんね。