まいどさん

こゆち版

住まいの瓦版

2015年
7・8月号
vol.96

こんな工事をさせていただきました

加賀市　H様邸　『改修工事』

玄関前のお庭を…

使い勝手の良いカーポートに

裏庭は…

手前はウッドデッキと
瓦チップで洋風に

奥は素敵な
茶庭に
仕上りました

5・6月度は新築 2件、住宅内装・外装のﾘﾆｭｰｱﾙ工事が9件、加賀・小松・福井方面で工事をさせて頂きました。
ご近所のみなさまには工事中ご迷惑をおかけしました。
ご協力ありがとうございました。

夏本番を迎える前に
知っておきたい保存方法

夏野菜が美味しくなってくるこの季節。
常温保存でいい？とも言われますが、
一概にそうは言えないようです。

保存方法でよく目にする「冷暗所」。実は野菜にはこの環境が最適！
1～15℃の温度が一定に保たれ、直射日光の当らない室内を指します。
とは言え、これから気温が上昇していく中で置いておくと傷む可能性が…
そこで冷蔵庫の「**野菜室**」の出番なのです！！

○冷蔵室と野菜室は何が違うの？？
冷蔵室は約3～5℃ですが、野菜室は約5～8℃と少し高めの温度設定。
低温に弱い野菜や急激な温度変化に弱い野菜を保存するために、
このような温度設定にされているのです☆

暑い中育った夏野菜は特に！冷し過ぎると、品質の劣化、栄養素が失われるなど「低温障害」を起こすことがあります。
野菜室に入れる前のひと工夫がポイントです。

〈きゅうり〉
乾燥にも水気にも弱く、冷し過ぎるとビタミンCが壊れてしまいます。
10～15℃が最適温度。
表面をよく拭き、新聞紙やキッチンペーパーで包み、立てて保存。

〈なす〉
劣化の早い野菜。
水分が蒸発しやすく5℃以下になると実が縮んでしまいます。
1個づつラップで包んで野菜室へ。購入して3～4日で食べてしまうのがベスト。

〈トマト〉
熟し切ったトマトは冷し続けると香りが損なわれます。余ってしまう時は袋に入れるかラップし、ヘタを下にして保存。
青みが残っているものは、常温で追熟し、食べる1．2時間前に冷すのがポイント！

〈ピーマン〉
水気は禁物。丁寧に拭いて、袋に入れて密封し野菜室へ。
エチレンガスを出して、そばにある他の野菜を傷めてしまう事ことがあります。ピーマンだけで包むようにしましょう。

〈とうもろこし〉
収穫後、急激に栄養価が落ちます。
皮付きのままラップで包み野菜室へ。
すぐに食べない場合は、ゆでてからラップで包み冷蔵室に入れれば
2～3日は保存可能。

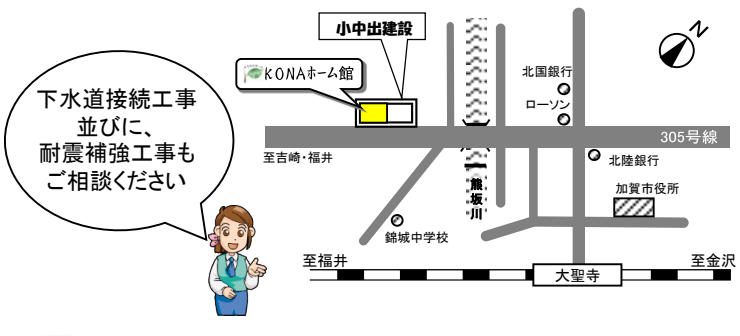
野菜をたくさん食べて元気に過ごしましょう！

Friends　小中出建設のフレンズをご紹介

四代目となる　大聖寺のしょうゆ屋さんです

大聖寺の熊坂川沿いにある畑醤油醸造場さん。長年にわたり昔ながらの地元の味を守り続けてさいるしょうゆ屋さんです。人気の**しょうゆポン酢**とっても、美味しいですよ。

畑醤油醸造場
住所 ： 石川県加賀市大聖寺大新道23番地
電話・FAX ： 0761－72－0257
E-mail ： hata-jouzou@smile.ocn.ne.jp



注文住宅・マンション新築・増改築・リフォーム・その他
〈相談、現地調査、見積り無料です〉

おかげさまで
創業
６０年

小中出建設株式会社
加賀市大聖寺地方町（錦町）13-6-2
HPｱﾄﾞﾚｽ　http://www.konakade.co.jp/
小中出建設　検索　GO

フリーダイヤル　0120－711－397
TEL：0761－72－0711　／　FAX：0761－73－4546
営業時間（月曜日～土曜日）　8:00～17:00

今年の夏も参加します！

錦町夏祭り

開催日時 7/25(土) 午後3時～

会場 小中出建設駐車場
（雨天の場合は錦町公民館）

恒例『**大聖寺錦町夏祭り**』に小中出建設は
今年も模擬店などに参加し**協賛いたします。**
各種飲食テント、ショータイム、カラオケ大会ｅｔｃ
どうぞお気軽にお立ち寄りください。

今年は開始時間が午後3時からに変更となりました！！
ポイントカードをお持ちの方は受付へお持ち下さい♪

※当社ホームページでは住まいの瓦版をカラーでご覧いただけます♪

☆ 今月の運勢 ☆

牡羊座（3/21～4/20）	牡牛座(4/21～5/21)	双子座（5/22～6/21）	蟹座（6/22～7/22）
早めの行動がカギ。新しいことを始めるのに最適です。古い考えや価値観にとらわれず、一歩を踏み出してみましょう。	ステップアップしていけるとき。強力なバックアップを得られそう。大きな目標に向かって進んでいくことを意識して！	これまで後回しにしてきたものごとと向き合う時期。自分の意志や判断で行動していくことが開運のカギ。	元気が出て頑張れます。仕事など頭ばかり働かせ過ぎないように、体も動かしましょう。良いバランスが保てそう。
獅子座（7/23～8/22）	**乙女座（8/23～9/23）**	**天秤座(9/24～10/23)**	**蠍座(10/24～11/22)**
開放的な気持ちで過ごせそう。楽しい反面、気になることも‥。思い切った考え方や、やり方が必要になりそう。	対人関係が騒がしいとき。トラブルに発展する可能性も。相手は真剣に思ってくれているので疑心暗鬼にならないで。	手助けしてくれる人も多く、意欲的に動き回れそう。体調面が不安定なので、無理せず自分を労わってあげましょう。	新しい方向性が見つかりそう。やる気と同時に頑固さも出そう。考える時間をしっかりとって気持ちをクリアに。
射手座(11/23～12/21)	**山羊座(12/22～1/20)**	**水瓶座（1/21～2/18）**	**魚座（2/19～3/20）**
抑え込んでいた感情があふれ出しそう。思いっきり泣いたり笑ったり、好きなものを食べてリフレッシュしましょう♪	対人関係でトラブルが生じる予感。揉め事になりやすいので、物理的にいったん離れてみるのが効果的。	疲れが出やすいとき。心身を緩め、自分を楽しませてあげることも必要。1人の時間を作り、のんびり過ごしましょう。	何かに過度に夢中になってしまいそう。極端な行動は程々に。周りの言葉にも耳を傾けるように心がけましょう。

社長
小中出佳津良

こんにちは　毎日暑い日が続きます。北陸新幹線が金沢開業して3ヵ月余り、皆さんの周りはどうですか。新しいことには必ず「光と影」がありますが、変わったことは事実ですし、それにちゃんと対応していかなければならないと自分に言い聞かせています。
今回から配布エリアが増えました。はじめまして、そして今後ともよろしくお願いします。