

自然災害に備えよう！編

1. 被害が予想される時は

台風が近づいたときなどは、テレビやラジオの気象情報に注意し、被害を最小限におさえられるよう早めに対応してください。

◆家の回りを点検し、暴風で飛ばされたり倒れやすいものは家中へ入れておく。(戸じまりも忘れずに) ◆屋根瓦、庭木、雨戸などを補強しておく。(※修理が必要なものは早めに修理しておく) ◆停電に備えてローソク、懐中電灯、携帯ラジオを用意しておく。◆いつでも避難できるように非常持出品を準備しておく。◆がけ崩れが予想される時は、早めに安全な場所へ避難する。

2. 日常の備え

非常持出品は最悪の事態に備えて2〜3日はしのげるものを準備しておきましょう。また近くの学校や公園など身近な一時集合場所を家族全員で確認しておきましょう。

<非常持出品>

◆現金・貴重品 ◆非常食品・飲料水 ◆応急医薬品 ◆携帯ラジオ
◆懐中電灯・ローソク・マッチ・ライター ◆衣類・タオル

3. 地震への備え

◆家具などは倒れないように固定させましょう。
◆家具の上に箱や物を不安定にのせないようにしましょう。
◆寝室には倒れやすい家具や落ちやすい物を配置しないようにしましょう。

4. 災害時の避難は冷静に

◆地震が起きたら、まず身の安全を確認しましょう。揺れがおさまったら火元を確認し、ガス栓や水道の蛇口をしめて、いつでも避難できる準備をしておきましょう。◆避難するときは、慌てずに落ち着いて行動するとともに、お互いに協力しあうことが大切です。特に、子ども・お年寄り・病人・身体の不自由な人を安全に避難させるために、日頃から十分な対策を立てておきましょう。◆避難が必要になったとき、命を守ることを第一に、あわてず、次のことを実行しましょう。◆それぞれの家庭で、家族の安全を確かめ、家庭や町会でふだんから話し合っておいた所(集合場所)へ行きましょう。◆そこにも危険が迫ってきたときは、公園や学校など、集合場所より、より大きな所(避難場所)へ移りましょう。

社団法人 石川県消防設備協会 記事引用

4月度は新築1件、住宅内装・外装のリニューアル工事が7件、加賀・小松・福井方面で工事をさせて頂きました。ご近所のみなさまには工事中ご迷惑をおかけしました。

忙しい朝にもササッと出来る!

お手軽、簡単朝ごはん!

新入学、新学期を迎えて早くも1か月が過ぎました。1日の中で最も忙しい朝。毎日朝ごはんを作るのも大変ですね。そんな忙しい朝に重宝な簡単メニューをご紹介します!

「きのこのオープントースト」

●材料(2人分)

・食パン 2枚 ・しめじ 1/2株 ・ベーコン 1枚(短冊切り)
・ネギ(斜め切り) 1/3本 ・塩、コショウ 少々 ・ガーリックパウダー 適量
・ピザ用チーズ 適量

●作り方

- ①食パンはオープントースターでキツネ色に焼いておく。
- ②フライパンでベーコンを炒め、手でほぐしたしめじを加え更に炒める。
- ③ネギを加え、塩、コショウ、ガーリックパウダーで味を調える。
- ④焼いた食パンに炒めた具材をのせ、さらにピザ用チーズをのせ、オープントースターで3〜5分程焼く。

【野菜たっぷりスープ】

●材料(1人分)

・春キャベツ 1/2枚
・ブタモ 1〜2個
・あらびきウイナー 1〜2本
・パセリ 少々 ・水菜 少々
・コンソメ顆粒 小1/2
・黒コショウ 少々

●作り方

- ①野菜は食べやすい大きさに切る。(水菜は5cmの長さに。)
- ②ウイナーは半分に切る。
- ③マグカップに材料全部と水100ccを入れ、ラップを軽くかけて600wのレンジに2分位かける。しばらく余熱で蒸らせば出来上がり!

やかんのお湯を使って すぐに出来る♪

【カップで1分スープ】

●材料(1人分)

・卵 1個 ・じゃこ 適量
・塩 少々 ・梅干し 1個

●作り方

- ①梅干しは種を取り、手でよくちぎる。卵は溶いておく。
- ②全ての材料をカップに入れ、沸騰したお湯を入れてかき混ぜる。



まいどさん

住まいの瓦版

2012年
5月号
vol.77

小中出建設のニュークリエーション

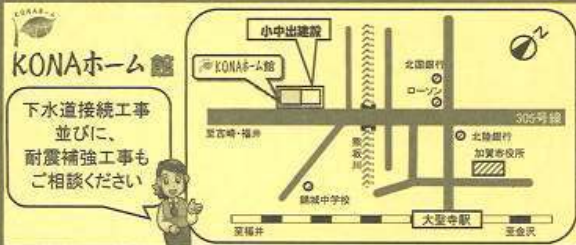
・KONAホーム・

すべてはおお客様の安心と安全のために



小中出建設・KONAホーム・5大特長

- ELベタ基礎
【進化型VV配筋低重心ベタ基礎】
- 高断熱・通気工法
【次世代省エネ基準適合】
- 居住性と機能性
【住みやすさ・快適性】
- 高耐震・高制震
【地震エネルギーを吸収し、耐える】



注文住宅・マンション新築・増改築・リフォーム・その他
〈相談、現地調査、見積り無料です〉

小中出建設株式会社

加賀市大聖寺地方町(錦町)13-6-2
HPアドレス <http://www.konakade.co.jp/>

小中出建設 検索 GO

フリーダイヤル 0120-711-397

電話: 0761-72-0711 営業時間 8:00 ~ 17:00
FAX: 0761-73-4546 (月曜 ~ 土曜)

2012年もイベントを予定しています。

夏祭り、園芸教室、焼き物教室など開催を予定しています。詳しくは、『まいどさん・住まいの瓦版』、小中出建設『イベントブログ』でお知らせいたします。お楽しみに!!

担当:ハウジング事業部スタッフ

3月24日(土)開催

寄せ植え教室に ご参加いただき ありがとうございました



完成作品

とてもかわいい作品が
沢山完成しました!



☆ 今月の星占い ☆

牡羊座 (3/21~4/20)	牡牛座 (4/21~5/21)	双子座 (5/22~6/21)	蟹座 (6/22~7/22)
夢に向かって気持ちに弾みがつきそう。これが幸運の扉となり日々活気が出てくるはず。	友達・恋人・夫婦の間に良い・悪い方向が極端に現れそう。どんな場合も嫌と絆の再認識が大切。	頭から離れなかった悩みに明るい兆しが! 考え方を切り替えると意外に簡単に解決の道も!	心身共に移り変わりの時期のよう。これから出会う人は一生の付き合いになる人が多いかも。
獅子座 (7/23~8/22)	乙女座 (8/23~9/23)	天秤座 (9/24~10/23)	蠍座 (10/24~11/22)
少し難しい問題が発生するかも? 人と協力する事でクリア。会いたい友人と会うのも吉!	忙しい日々が続きますが、その分運気がどんどん上昇! 公私共に充実の1か月でしょう。	自分の立場や、今すべきことがはっきりする時期。今後を考える何らかの答えが出るでしょう。	面白いように何事も都合よく運びそう。迷っている事があっても、思い切って踏み出しては!
射手座 (11/23~12/21)	山羊座 (12/22~1/20)	水瓶座 (1/21~2/18)	魚座 (2/19~3/20)
偶然から素敵な発展へ。人との出会いだけでなく、仕事・趣味など色々。インスピレーションを大切に!	親や兄弟が遠くにいたら、連絡をとると吉! あなたの声を聞くだけで幸せになる人がいます。	感傷的になる事が多いのは、後悔を残しているから? 会いたい人には意地を張らずに会って吉。	重要な人との出会いがありそう。運気も上昇気流に乗っているため、ひたすら前進を!



こんにちは 月初めの爆弾低気圧はすごかったですね。お住まいに被害のあった方もいらっしゃると思います。目立たなくてもダメージがあるかもしれませんので、一度お住まいの点検をしてください。大聖寺の「桜祭り」は嵐に耐えた桜が満開でした。桜が人々に好まれるのは、全ての花が見あげている人間の方に向けて咲いてくれるからという説があるそうです。ウーン、なるほどです。