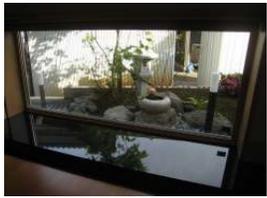


こんな工事をさせていただきました

加賀市 T様邸『新築工事』



■落ち着いた明るい雰囲気の玄関で
お客さまをお迎えします。



■廊下に明るい光が入ります。



■デッキは、夜になると
照明でライトアップ



■家族との会話が楽しめるキッチン



■和室



■中庭



5・6月度は新築4件、住宅内装・外装のリニューアル工事が4件、加賀・小松・福井方面で工事をさせていただきました。ご近所のみなさまには工事中ご迷惑をおかけしました。ご協力ありがとうございました。



夏バテ防止・解消に効くツボ を押して、暑い夏を乗り切ろう!

暑い夏は、身体に無理が生じ、体調を崩しやすい季節です。生活のリズムを守り、食生活に気をつけ、暑い夏を元気に乗り切りましょう。



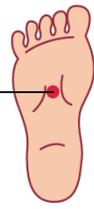
★夏バテの疲れをとる湧泉★

夏ばてで全身がだるく、元気がでないときに効くツボが湧泉です。

【場所・押し方】

足の裏の土踏まずからやや指よりにあります。指を曲げたときにできるくぼみの中にあります。

湧泉 (ゆうせん)



親指やペンなど固いもので痛くなるまで押し続けると効果があります。

★夏バテの食欲不振には足三里★

足三里は、三千里(12km)歩いて疲れにくいという意味のツボで、体の免疫力や体中の活動エネルギーを出されるつぼです。

三陰交 (さんいんこう)



【場所・押し方】

足のひざから親指以外の指四本分の下の高さで、スネのすぐ外側にあります。ひざから四本揃えて当ててみると、小指の下、脛骨のすぐ後ろにあります。

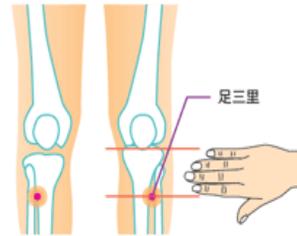
椅子に座って、両手の親指で少し強めに力を入れて押し揉みます。2から3分ぐらい刺激していると疲れがとれて、だんだん、体が軽くなっていくことが実感できるはずですよ。

★冷房病には三陰交★

冷房病で冷え症になってしまった場合は、三陰交(さんいんこう)というツボが効きます。

【場所・押し方】

足の内側のくるぶしの頂点から親指以外の四本の指の高さで、骨の後ろの押しと痛いところですよ。



押し方のコツは、親指以外の四本の指でスネを掴んで固定させ、親指で5秒ほどギュッと押し込んで緩めます。

・KONAホーム・ ~インフォメーション~

〈消費税増税〉住宅購入への影響は?

2014年4月1日から消費税が上がります!
では、消費税5%で契約するには...

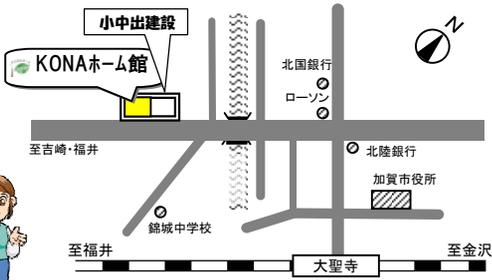
- ①注文住宅の場合 2013年9月30日までに請負契約が完了(引渡の時期に関係なく消費税は5%)
- ②リフォーム・増改築工事全般 引渡が2014年3月31日までに完了(最終決済まで完了)

例)500万円のリフォーム工事

5% 525万円(税込) ⇨ 8% 540万円(税込)

15万円増!

下水道接続工事
並びに、
耐震補強工事も
ご相談ください



注文住宅・マンション新築・増改築・リフォーム・その他
〈相談、現地調査、見積り無料です〉

小中出建設株式会社

おかげさまで

創業 60年 加賀市大聖寺地方町(錦町)13-6-2
HPアドレス <http://www.konakade.co.jp/>

小中出建設 検索 GO

フリーダイヤル 0120-711-397

TEL: 0761-72-0711 / FAX: 0761-73-4546

営業時間 (月曜日~土曜日) 8:00~17:00

今年の夏も
参加します!

錦町 夏祭り

開催日時 7/27(土)午後1時~

祭り会場 小中出建設駐車場

(雨天の場合は錦町公民館)



恒例『大聖寺錦町夏祭り』に小中出建設は今年も模擬店などに参加し協賛いたします。各種飲食テント、ショータイム、カラオケ大会etc、どうぞお気軽にお立ち寄りください。

☆ 今月の星占い ☆

牡羊座 (3/21~4/20)	牡牛座 (4/21~5/21)	双子座 (5/22~6/21)	蟹座 (6/22~7/22)
いまひとつの様子。疲れが溜まっているとき。休日は友人を誘って楽しみましょう。「いつもと違う環境でリフレッシュすると吉」	好調な運気。ハワルに行動できる時。友人や家族と出かけ夏気分を満喫しましょう。「何事も楽しむ事が吉」	なかなか良好な運気。運気が安定している今は、楽しいことは積極的に行動して。「下調べをしてから出かける吉」	良好な運気。何事もスムーズにいきやすく、楽しい気分が過ごせる時。「でかけることでさらに吉」
まあまあ運気。みんなとワイワイ出かけて楽しく過ごせる時。「夏は出かけて思いっきり楽しむことが吉」	なかなか好調な運気。行動力が高まって入る時。いろいろ調べて、アクティブに旅行を楽しみましょう。「ゆとりあるスケジュールを立てると吉」	いまひとつの運勢。疲れが溜まってしまいスムーズに進まないことがあります。「静に旅を楽しむことが吉」	好調な運気。出かけることで充実した時間が過ごせる時。「初めての場所での現地の人達の交流が吉」
射手座 (11/23~12/21)	山羊座 (12/22~1/20)	水瓶座 (1/21~2/18)	魚座 (2/19~3/20)
まあまあ運気。予定がある時は、余裕をもって用事を終わらせることスムーズに進みます。「思い切って休養が吉」	好調な運気。いつも以上にいろいろな事を楽しめる時。「予定は早めに立て、充実した休日を過ごすことが吉」	なかなか順調な運気。穴場やスポットなどみんなの知らない場所を楽しめる時。「いつもと違う行動が吉」	好調な運気。気持ちに正直に行動で得るものがある時。「直感を信じた行動が吉」



こんにちは

宮城県建設業協会の方の案内で工事現場を視察しました。仙台の南側、延長30kmの海岸堤防を5年間で整備するというものです。途中車窓からは田植えの終わった水田と、除塩作業をしている田んぼが交錯し、津波にあった住宅地もコンクリートの基礎がのこるうじて残っているだけで手付かずという感じが見てとれました。物不足の中、頑張っている方々には頭が下がります。津波で曲がったまま放置されているガードレールが印象的でした。

宮城県建設業協会の方の案内で工事現場を視察しました。仙台の南側、延長30kmの海岸堤防を5年間で整備するというものです。途中車窓からは田植えの終わった水田と、除塩作業をしている田んぼが交錯し、津波にあった住宅地もコンクリートの基礎がのこるうじて残っているだけで手付かずという感じが見てとれました。物不足の中、頑張っている方々には頭が下がります。津波で曲がったまま放置されているガードレールが印象的でした。

まどさん
FJ社
住まいの夏版
2013年 7・8月号 vol.84