

こんな工事をさせていただきました



小松市 T様邸 『各所改修工事』

今回は、80年以上前に建てられた建物の
中二階の改修工事です。

Before



工事中



After

★屋根や壁に断熱材を入れ、開閉式の天窗を設置しました。
★天井に隠れていた梁を出してみたら、空間にリズム感が生まれました。



11・12月度は新築2件、住宅内装・外装のリニューアル工事が
3件、加賀・小松・福井方面で工事をさせて頂きました。
ご近所のみなさまには工事中ご迷惑をおかけしました。
ご協力ありがとうございました。

体を温めて
免疫力アップ！！

まだまだ寒い冬。体が冷えると免疫力も低下。
体温が1℃上昇すると免疫力が「約5倍」にUPと言われてます。
体を温めてぽかぽか健康なカラダづくり、始めてみませんか？

体を温める働きがある生姜を手軽に取り入れてドリンクにできる
ジンジャーシロップの手作りレシピをご紹介します。
お湯を注げば、身体も温まるホットドリンクに。炭酸を注げば、即席ジン
ジャーエール風。ケチャップ、ソースと合わせれば、ポークジンジャーも
できます。

ジンジャーシロップ

- 材料■
- ・生姜 ……150g
 - ・水 ……300cc
 - ・グラニュー糖 ……150g
 - ・レモン汁 ……1個分



■作り方■

- ① 生姜は、汚れを落として薄切りにします。
- ② 鍋に1、水を入れて加熱し、アクを取りながら10分ほど煮ます。
- ③ ②にグラニュー糖を加えて、さらに10分煮ます。
- ④ 生姜が透き通ってきたら、レモン汁を絞ります。
※レモン汁を加えるとクエン酸で色が薄くピンク色に変化します。
- ⑤ それをこしたら出来上がり。

★又、③の工程で、お好みのハーブ(シモン、レモン草、グロブなど)を
加えたり、果物を加えて、オリジナルのジンジャーシロップを作る事が
できます。

※保管方法は、きれいな容器に移し、冷蔵庫に入れて
保管しましょう。2週間以内に使い切るようにしよう。

ハニージンジャーシロップ

- 材料(2人分)■
- ・はちみつ ……大さじ3
 - ・生姜 ……しぼり汁大さじ2
 - ・レモン汁 ……大さじ1

■作り方■

- ① すべての材料をあわせてよく混ぜます。冷蔵庫で
保存し3~4日で使って
ください。

砂糖ショウガ

■作り方■

- ① 『ジンジャーシロップ』の生
姜を取り出して、水気を除き表面
にグラニュー糖をまぶします。
- ② ①を網の上などにひと晩
置いておいて
『砂糖ショウガ』の
出来上がり

まだ寒い
住
まいの
版

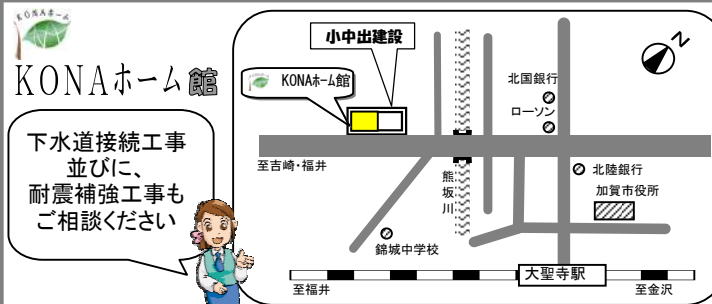
2013年
1・2月号
vol.81

小中出建設のニュークリエーション
・KONAホーム・

すべてはおお客様の安心と安全のために



- 小中出建設・KONAホーム・
5大特長
- ELベタ基礎
【進化型W配筋低重心ベタ基礎】
 - 高断熱・通気工法
【次世代省エネ基準適合】
 - 居住性と機能性
【住みやすさ・快適性】
 - 高耐震・高制震
【地震エネルギーを吸収し、耐える】
 - エコからロハスへ
【人と地球への優しさ】



注文住宅・マンション新築・増改築・リフォーム・その他
く相談、現地調査、見積り無料です
小中出建設株式会社
加賀市大聖寺地方町(錦町)13-6-2
HPアドレス <http://www.konakade.co.jp/>

フリーダイヤル 0120-711-397
電話：0761-72-0711 営業時間 8:00 ~ 17:00
FAX：0761-73-4546 (月曜 ~ 土曜)

クリスマス・ハーフリース作り教室に

ご参加いただき

ありがとうございました



午前の部



午後の部

平成24年12月2日開催

☆ 今月の星占い ☆

牡羊座 (3/21~4/20)	牡牛座 (4/21~5/21)	双子座 (5/22~6/21)	蟹座 (6/22~7/22)
何かと忙しく、物事がスムーズに進まない暗示。焦ってしまうがちな時こそリラックスして。「疲れた時は癒す事が吉」	対人関係が高まり、気の合う仲間と楽しめる時期。友人や人脈を増やすチャンス。「積極的な行動が吉」	あまり人に合わせる事なく、マイペースに過ごせ落ち着いた時期。「心許せる人とのんびりと過ごす事が吉」	良好な運気。家族や恋人、友人といった心のゆるせる人達と楽しく過ごせる時期。「集まり事に皆を誘うとさらに吉」
新しい事を始めたくても何かと忙しくチャンスを逃してしまう暗示。「焦っている時は一息ついてリラックス」	ハッピーな事が多くやって来る暗示。家族や友人との絆が深まる時、ゆっくりと時間を過ごす事がさらに吉。「旅行が休養に」	まあまあ運勢。人間関係でのトラブルに注意。自分の意見にこだわり過ぎに気をつけて。「一人旅で気分転換」	好調な運気。気の合う仲間達との楽しく過ごす時間が毎日を充実させるためのポイント。「のんびり過ごす事が吉」
射手座 (11/23~12/21) まあまあ運気。疲れが出て気持ちがすっきりしない事がありそう。「行ったことのない場所へ出かけると吉」	山羊座 (12/22~1/20) やりたい事を自分のペースで進めていける時。目標を立て進めていきましよう。「自然の多い場所が開運スポットに」	水瓶座 (1/21~2/18) 新しい年を迎え何かと慌しくなる時期。やりたい事を絞ると効率よく進むでしょう。「時間を掛けて楽しむ事が吉」	魚座 (2/19~3/20) 好調な時期。したい事を実行するチャンス。周囲の助けが多い時期。「行きたかった場所に出かけると運気UP」

こんにちは 新しい年を迎えました。昨年世界で新しいリーダーが生まれました。期待したいです。リーダーとしての人間の器量はいかに養えるか。安岡正篤師は「経世瑣言」の中で、「第一に古今のすぐれた人物に学ぶこと。次に、あらゆる人生の経験を嘗め尽くすこと。人生の辛苦難難などの体験の中に信念を生かして、はじめて知行合一的に自己人物を練ることができる。」と示しています。一朝一夕には成らないです。